



Ayuntamiento de Ribatejada. Concejalía de Servicios Sociales

COMENZAMOS EL JUEVES DÍA 10 DE ENERO **DE 2.019**

NUEVO HORARIO: DE 12:30 A 14:00 EN EL HOGAR DEL MAYOR.

ACTIVIDADES DE MEMORIA

TALLER ACTIVATE

¿CÓMO SE LLAMABA...?
¿DÓNDE HE PUESTO LAS LLAVES?
¿QUÉ HABÍA QUE COMPRAR?
¿A QUÉ VENÍA YO AQUÍ?
¿DÓNDE HE PUESTO LAS GAFAS?
¿HE CERRADO LA LLAVE DEL GAS?...



LOS PEQUEÑOS FALLOS DE MEMORIA QUE APARECEN CON LOS AÑOS SON MUY FRECUENTES Y PUEDEN MEJORARSE, PARA ELLO:

- HAREMOS ACTIVIDADES DISEÑADAS ESPECIALMENTE PARA ESTIMULAR Y MEJORAR LA MEMORIA
- APRENDEREMOS TRUCOS PARA RECORDAR MEJOR
- NO IMPORTA LOS AÑOS QUE TENGA, NOS ADAPTAMOS A USTED,
- SON SESIONES AMENAS Y DIVERTIDAS, EN LAS QUE LO IMPORTANTE ES ENTRENAR LA MEMORIA PASANDO UN BUEN RATO

NOS MANTENDREMOS ACTIVOS FÍSICA Y MENTALMENTE

NO LO DUDES Y APÚNTATE, LO PASAREMOS MUY BIEN



HOGAR DEL MAYOR DE RIBATEJADA

JUEVES DE 12:30 A 14:00 H



Ayuntamiento de Ribatejada